

GRUPPO FARINACEI SALATI

5 euro totali

ricordate che siamo circa 30 persone

2 crekers e 2 grissini a testa

- 1 pacco di creakers/taralli a scelta considerando gli ingredienti (**più sani, meno conservanti**)
- 1 pacco di grissini/schiacciatine a scelta considerando la qualità (**bio, oppure meno conservanti**)

IMP: calcolare i prezzi per spendere 5 euro

Vince la squadra che riesce a rispettare le regole della spesa indicata e a spendere la cifra più vicina a 5 euro.

GRUPPO BIBITE NON GASSATE

5 euro totali

ricordate che siamo circa 30 persone

da 1 litro ottengo 6 bicchieri

- 1 o 2 succhi a scelta tra quelli che contengono **meno zucchero** (senza zucchero aggiunto)
- 1 o 2 succo a scelta tra quelli **meno calorici**
- 1 succo **a scelta** in base al gusto (votate tra voi quello che considerate più buono, senza guardare all'etichetta)

IMP: calcolare i prezzi per spendere 5 euro

Vince la squadra che riesce a rispettare le regole della spesa indicata e a spendere la cifra più vicina a 5 euro.

GRUPPO FRUTTA

5 euro totali

**ricordate che siamo circa 30 persone
(metà mangiano le mele e metà le banane)**

1 banana = 4 persone
1 mela = 8 persone

- mele **nel pacco** - confrontare la qualità, il colore e la provenienza (meglio se italiana)
- banane sfuse a peso - **usare la bilancia**

IMP: calcolare i prezzi per spendere 5 euro

Vince la squadra che riesce a rispettare le regole della spesa indicata e a spendere la cifra più vicina a 5 euro.

GRUPPO 4 DOLCIUMI

5 euro totali

ricordate che siamo circa 30 persone

- 1 pacco di biscotti - (scegliere leggendo l'etichetta per ingredienti - **trovare quelli senza latte**)
- 1 pacco di biscotti **senza olio di palma** (addensante e colorante)
- 1 pacco di caramelle **senza coloranti**

IMP: calcolare i prezzi per spendere 5 euro

Vince la squadra che riesce a rispettare le regole della spesa indicata e a spendere la cifra più vicina a 5 euro.

GRUPPO 5 GLUTINE o LATTE FREE

5 euro totali

ricordate che siamo circa 30 persone

- 1 pacco di biscotti **con glutine senza latte**
- 1 pacco di biscotti BIOLOGICI **senza glutine ma con latte**
- 1 pacco di biscotti BIOLOGICI o non biologici **senza latte e senza glutine**



OSSERVA: i prodotti senza glutine hanno il marchio della spiga barrata
i prodotti senza latte hanno l'indicazione solo tra gli ingredienti.
(sono considerati senza latte anche quelli in cui è scritto che "può contenere tracce di latte")

IMP: calcolare i prezzi per spendere 5 euro

Vince la squadra che riesce a rispettare le regole della spesa indicata e a spendere la cifra più vicina a 5 euro.