



McDonald's Italia
Via L. Battistotti Sassi 11/A - 20133 Milano
www.mcdonalds.it





Informazioni nutrizionali



Consigli pratici per una corretta alimentazione



McDonald's è un ristorante speciale per molti aspetti e tra questi vi è la trasparenza con cui da oltre 25 anni vuole dare le informazioni nutrizionali ai consumatori. Oggi molti prodotti riportano i valori nutrizionali che permettono un'alimentazione più consapevole e razionale, ma questo è difficile che accada anche per quei prodotti

che vengono consumati fuori casa.

Quello che è certo è che, sia in casa che al ristorante, ogni scelta fatta nell'ambito di un singolo pasto riesce difficilmente a coprire tutti i fabbisogni nutrizionali del singolo individuo.

È quindi importante cercare di armonizzare opportunamente i singoli alimenti nell'ambito di una dieta complessiva, che comprenda, nell'arco di una intera giornata e ancor più nell'intera settimana, le giuste dosi di carboidrati, grassi, proteine, sali minerali, fibre e acqua.



Tabelle dei valori nutrizionali

Per una più corretta informazione, le tabelle di
composizione nutrizionale riportate all'interno, oltre ai
valori per 100 gr, presentano anche i valori
medi per singolo prodotto, i valori

relativi agli acidi grassi,

saturi, monoinsaturi

e polinsaturi, al

colesterolo, agli zuccheri,

alle fibre e al sodio. Questo vi permetterà una

più facile e corretta valutazione di ciò che

consumate, poiché anche i cibi proposti

da McDonald's trovano posto in

un'alimentazione equilibrata.



Prodotto	Porzione	Valore Energetico		Valore Energetico		Protidi		Carboidrati	
	(g o ml)	(kcal)	(kjoule)	(kcal)	(kjoule)	g per porzione	g per 100g o 100ml	g per porzione	g per 100g o 100ml
		per porzione		per 100 g o 100 ml					
Menu Salad Plus									
Insalate									
Caesar salad pollo alla piastra	284	213	896	75	316	30,4	10,7	5,1	1,8
Caesar salad pollo croccante	292	285	1192	98	408	27,3	9,3	10,5	3,6
Ranch salad pollo alla piastra	300	264	1106	88	369	33,0	11,0	5,6	1,9
Ranch salad pollo croccante	308	336	1402	109	455	29,9	9,7	11,0	3,6
Mix salad	90	11	47	12	53	1,2	1,4	1,5	1,6
Crostini	14	62	260	440	1854	1,6	11,1	9,5	67,5
Condimenti									
Salsa Caesar salad	75	58	244	77	325	2,0	2,7	7,7	10,3
Salsa Ranch salad	75	69	291	92	388	1,3	1,7	11,5	15,3
Salsa con aceto balsamico	30	23	98	77	327	0,1	0,3	4,1	13,7
Pollo									
Chicken deluxe	252	509	1328	202	527	32,9	13,1	38,6	15,3
Dessert									
Fruit bag	80	47	198	58	247	0,3	0,4	13,3	16,6
Fruit & yogurt	152	154	650	101	428	4,9	3,2	27,0	17,7
Carne bovina									
Hamburger	106	253	1063	240	1007	13,4	12,7	31,7	30,0
Cheeseburger	120	302	1268	252	1059	16,4	13,7	32,4	27,1
Doppio Cheeseburger	173	441	1846	255	1067	27,8	16,1	33,2	19,2
McRoyal Deluxe	243	508	2124	209	874	28,6	11,8	36,0	14,8
Big Mac	219	501	2098	229	959	27,1	12,4	44,4	20,3
Crispy McBacon	160	481	2013	300	1256	28,6	17,9	32,3	20,1
Big Tasty	347	847	3537	244	1019	45,8	13,2	51,1	14,7
Carne suina									
McToast	95	262	1101	275	1154	13,0	13,7	29,8	31,2
Pollo									
McChicken	194	413	1743	213	898	22,7	11,7	41,2	21,2
Chicken McNuggets (4 pz.)	73	162	677	221	925	13,2	18,1	7,0	9,5

N.A. = NON ANALIZZATO N.V. = NON DETERMINABILE

Zuccheri		Lipidi		Acidi grassi			Colesterolo		Fibra alimentare		Sodio	
g per porzione	g per 100g o 100ml	g per porzione	g per 100g o 100ml	% SATURI	% MONOINSATURI	% POLINSATURI	g per porzione	g per 100g o 100ml	g per porzione	g per 100g o 100ml	g per porzione	g per 100g o 100ml
1,2	0,4	7,9	2,8	56,4	28,9	7,7	7,65	2,69	4,03	1,42	0,53	0,19
1,2	0,4	14,9	5,1	35,7	47,7	11,8	13,47	4,61	6,74	2,31	0,82	0,28
1,2	0,4	12,2	4,1	58,9	29,7	7,4	11,22	3,74	4,30	1,43	0,81	0,27
1,2	0,4	19,1	6,2	41,9	44,1	10,7	17,04	5,53	7,00	2,27	1,10	0,36
0,6	0,6	0,04	0,05	N.A.	N.A.	N.A.	0,00	0,00	1,70	1,88	0,01	0,01
0,8	5,9	2,0	14,0	45,5	40,8	13,5	N.A.	N.A.	0,27	1,90	0,08	0,56
4,0	5,3	2,1	2,8	48,3	26,9	23,2	4,47	5,96	N.A.	N.A.	0,47	0,63
5,9	7,9	2,0	2,7	41,5	28,2	27,2	8,39	11,19	N.A.	N.A.	0,54	0,72
3,7	12,3	0,7	2,3	19,8	71,8	8,9	N.A.	N.A.	N.A.	N.A.	0,44	1,47
6,7	2,6	25,1	10,0	21,9	34,5	41,0	24,92	9,89	6,15	2,44	0,99	0,39
9,5	11,8	0,3	0,4	N.A.	N.A.	N.A.	N.A.	N.A.	1,71	2,14	0,002	0,003
14,4	9,5	3,0	1,9	70,1	21,3	1,4	N.A.	N.A.	1,34	0,88	0,36	0,24
6,4	6,1	8,0	7,6	35,5	36,5	9,3	11,96	11,34	1,82	1,72	0,47	0,45
6,4	5,3	11,8	9,9	46,0	32,5	7,5	23,47	19,60	1,82	1,52	0,61	0,51
6,4	3,7	21,9	12,6	47,9	31,7	5,4	46,93	27,13	3,26	1,88	0,90	0,52
6,7	2,8	27,7	11,4	40,6	37,7	19,3	51,11	21,03	4,79	1,97	0,78	0,32
7,0	3,2	23,8	10,9	37,3	32,7	16,7	35,43	16,20	4,10	1,87	0,85	0,39
4,9	3,0	26,4	16,5	34,7	30,4	17,0	46,65	29,10	3,71	2,31	1,03	0,64
8,6	2,5	51,1	14,7	43,1	34,8	19,7	97,18	28,01	7,27	2,09	1,59	0,46
3,9	4,1	10,1	10,6	62,0	27,2	7,3	27,09	28,40	0,23	0,24	0,86	0,90
5,4	2,8	17,5	9,0	16,6	45,5	36,4	6,65	3,43	4,22	2,17	1,05	0,54
0,0	0,0	9,0	12,3	23,3	52,8	11,9	22,69	31,00	4,10	5,60	0,35	0,48

Prodotto	Porzione	Valore Energetico		Valore Energetico		Protidi		Carboidrati	
	(g o ml)	(kcal)	(kjoule)	(kcal)	(kjoule)	g per porzione	g per 100g o 100ml	g per porzione	g per 100g o 100ml
		per porzione		per 100 g o 100 ml					
Pollo									
Chicken McNuggets (6 pz.)	110	243	1015	221	924	19,9	18,1	10,4	9,5
Chicken McNuggets (9 pz.)	165	364	1522	221	924	29,8	18,1	15,6	9,5
Pesce									
Filet-O-Fish	142	403	1686	285	1191	14,7	10,4	39,7	28,0
Condimenti									
Salsa Barbecue	25	49	207	196	828	0,3	1,1	11,2	44,7
Salsa Agrodolce	25	52	220	208	880	0,1	0,6	12,1	48,3
Salsa Curry	25	46	196	184	784	0,2	0,9	10,5	41,9
Salsa Senape	25	61	253	244	1012	0,6	2,3	7,3	29,4
Salsa Mayonese vaschetta	25	171	704	684	2816	0,2	0,9	0,5	2,2
Salsa Ketchup vaschetta	25	35	149	140	596	0,4	1,7	8,3	33,1
Olio extravergine di oliva e aceto	15	83	348	554	2320	0,01	0,05	0,0	0,01
Olio extravergine di oliva	10	90	377	899	3767	0,0	0,0	0,0	0,0
Grissini	12	34	145	286	1207	0,9	7,6	5,9	48,8
Patatine fritte									
Patatine piccole	80	225	942	281	1178	3,1	3,9	28,1	35,1
Patatine medie	111	312	1308	281	1178	4,3	3,9	39,0	35,1
Patatine grandi	158	444	1858	281	1178	6,2	3,9	55,4	35,1
Dessert									
Danito Danone Fragola	90	83	349	92	388	2,5	2,8	14,7	16,3
McFlurry KitKat	176	338	1421	192	807	8,4	4,8	47,4	26,9
McFlurry Minismarties	192	408	1716	213	894	8,3	4,3	59,9	31,2
Cono	90	146	616	163	686	4,1	4,6	21,7	24,2
Sundae Caramello	154	286	1207	186	784	6,2	4,0	46,5	30,2
Sundae Cioccolato	154	282	1189	183	772	6,9	4,5	42,6	27,7
Sundae Fragola	154	246	1035	160	672	5,7	3,7	40,6	26,4
Frappè Cioccolato piccolo	250	269	1135	108	454	7,5	3,0	43,5	17,4
Frappè Cioccolato grande	400	430	1816	108	454	12,0	3,0	69,6	17,4
Frappè Fragola piccolo	250	266	1123	106	449	7,0	2,8	43,8	17,5
Frappè Fragola grande	400	426	1797	107	449	11,3	2,8	70,1	17,5
Frappè Vaniglia piccolo	250	261	1100	104	440	7,0	2,8	42,5	17,0
Frappè Vaniglia grande	400	418	1760	105	440	11,2	2,8	68,0	17,0

Zuccheri		Lipidi		Acidi grassi			Colesterolo		Fibra alimentare		Sodio	
g per porzione	g per 100g o 100ml	g per porzione	g per 100g o 100ml	% SATURI	% MONOINSATURI	% POLINSATURI	g per porzione	g per 100g o 100ml	g per porzione	g per 100g o 100ml	g per porzione	g per 100g o 100ml
0,0	0,0	13,5	12,3	23,3	52,8	11,9	34,04	31,00	6,15	5,60	0,52	0,48
0,0	0,0	20,3	12,3	23,3	52,8	11,9	51,06	31,00	9,22	5,60	0,79	0,48
4,5	3,2	20,6	14,5	20,0	39,6	38,0	5,75	4,06	0,21	0,15	0,67	0,47
9,1	36,3	0,3	1,3	16,8	25,9	55,9	N.V.	N.V.	N.V.	N.V.	0,20	0,80
10,8	43,2	0,3	1,3	17,8	27,8	52,9	N.V.	N.V.	N.V.	N.V.	0,13	0,52
9,5	37,8	0,4	1,5	15,2	32,9	50,2	N.V.	N.V.	N.V.	N.V.	0,13	0,51
5,4	21,5	3,2	12,8	15,0	28,7	55,6	N.V.	N.V.	N.V.	N.V.	0,19	0,77
0,5	2,0	18,7	74,7	15,7	24,7	59,1	17,50	70,01	N.V.	N.V.	0,08	0,33
7,4	29,7	0,03	0,1	N.A.	N.A.	N.A.	N.A.	N.A.	N.A.	N.A.	0,25	0,99
0,0	0,0	9,2	61,5	16,2	74,5	10,2	0,04	0,28	0,00	0,00	0,00	0,00
0,0	0,0	10,0	99,9	16,2	74,4	9,4	0,02	0,23	0,00	0,00	0,00	0,00
0,2	1,5	0,8	6,7	25,4	61,2	13,4	0,00	0,00	0,37	3,10	0,06	0,50
0,4	0,5	11,1	13,9	9,3	74,2	12,4	N.A.	N.A.	1,60	2,00	0,23	0,28
0,6	0,5	15,4	13,9	9,3	74,2	12,4	N.A.	N.A.	2,22	2,00	0,32	0,28
0,8	0,5	21,9	13,9	9,3	74,2	12,4	N.A.	N.A.	3,16	2,00	0,45	0,28
12,0	13,3	1,5	1,7	58,8	35,3	2,4	6,75	7,50	0,00	0,00	0,05	0,05
37,9	21,5	12,8	7,3	63,8	24,8	5,5	N.A.	N.A.	0,55	0,31	0,02	0,01
52,2	27,2	15,0	7,8	63,9	26,0	4,6	N.V.	N.V.	1,04	0,54	0,03	0,01
16,5	18,4	4,8	5,3	66,6	20,9	7,8	9,40	10,47	N.V.	N.V.	0,06	0,07
36,7	23,8	8,4	5,4	69,8	21,6	4,0	13,90	9,03	0,08	0,05	0,10	0,06
35,5	23,1	9,4	6,1	74,2	18,1	3,6	14,00	9,09	0,14	0,09	0,04	0,02
34,1	22,1	6,7	4,4	69,7	19,9	5,0	13,90	9,03	0,11	0,07	0,07	0,05
34,8	13,9	7,2	2,9	67,0	28,8	2,6	N.A.	N.A.	0,05	0,02	0,08	0,03
55,7	13,9	11,5	2,9	67,0	28,8	2,6	N.A.	N.A.	0,09	0,02	0,12	0,03
38,4	15,4	7,0	2,8	67,6	29,7	2,7	N.A.	N.A.	0,03	0,01	N.A.	N.A.
61,5	15,4	11,2	2,8	67,6	29,7	2,7	N.A.	N.A.	0,04	0,01	N.A.	N.A.
38,0	15,2	7,0	2,8	67,6	29,7	2,7	N.A.	N.A.	N.A.	N.A.	N.A.	N.A.
60,8	15,2	11,2	2,8	67,6	29,7	2,7	N.A.	N.A.	N.A.	N.A.	N.A.	N.A.

Prodotto	Porzione	Valore Energetico		Valore Energetico		Protidi		Carboidrati	
	(g o ml)	(kcal)	(kjoule)	(kcal)	(kjoule)	g per porzione	g per 100g o 100ml	g per porzione	g per 100g o 100ml
		per porzione		per 100 g o 100 ml					
Dessert									
Torta compleanno (piccola) stracciatella (decorata con minismarties)	72	202	850	281	1181	2,8	3,9	28,9	40,2
Torta compleanno (grande) stracciatella (decorata con minismarties)	79	226	950	286	1203	3,0	3,8	31,4	39,7
Torta compleanno (piccola) Chantilly (decorata con minismarties)	72	199	836	276	1161	2,5	3,5	29,1	40,4
Torta compleanno (grande) Chantilly (decorata con minismarties)	79	219	950	277	1203	2,8	3,5	32,2	40,7
Lecca Lecca	32	102	425	316	1317	0,02	0,1	25,5	78,9
Bibite									
Coca Cola piccola light	250	0,3	1	0	0	0,0	0,0	0,1	0,0
Coca Cola media light	400	0,4	1,6	0	0	0,0	0,0	0,1	0,0
Coca Cola grande light	500	0,5	2	0	0	0,0	0,0	0,2	0,0
Coca Cola piccola	250	106	451	42	180	0,0	0,0	26,5	10,6
Coca Cola media	400	170	722	43	181	0,0	0,0	42,4	10,6
Coca Cola grande	500	212	902	42	180	0,0	0,0	53,0	10,6
Sprite piccola	250	101	429	40	172	0,0	0,0	25,3	10,1
Sprite media	400	162	686	41	172	0,0	0,0	40,4	10,1
Sprite grande	500	202	858	40	172	0,0	0,0	50,5	10,1
Succo d'arancia piccolo	250	112	477	45	191	1,8	0,7	25,9	10,4
Succo d'arancia medio	400	179	763	45	191	2,9	0,7	41,4	10,4
Succo d'arancia grande	500	224	954	45	191	3,6	0,7	51,8	10,4
Succo di frutta alla pera	200	113	468	57	234	0,4	0,2	28,0	14,0
Succo di frutta alla pesca	200	110	466	55	233	1,0	0,5	26,0	13,0
Tè freddo al limone piccolo	250	80	335	32	134	0,0	0,0	19,2	7,7
Tè freddo al limone medio	400	128	536	32	134	0,0	0,0	30,7	7,7
Tè freddo al limone grande	500	160	680	32	136	0,0	0,0	38,4	7,7
Tè freddo alla pesca piccolo	250	82	345	33	138	0,0	0,0	19,5	7,8
Tè freddo alla pesca medio	400	131	552	33	138	0,0	0,0	31,2	7,8

N.A. = NON ANALIZZATO N.V. = NON DETERMINABILE

Zuccheri		Lipidi		Acidi grassi			Colesterolo		Fibra alimentare		Sodio	
g per porzione	g per 100g o 100ml	g per porzione	g per 100g o 100ml	% SATURI	% MONOINSATURI	% POLINSATURI	g per porzione	g per 100g o 100ml	g per porzione	g per 100g o 100ml	g per porzione	g per 100g o 100ml
20,6	28,6	8,2	11,4	68,0	25,1	5,6	26,88	37,33	0,45	0,62	0,03	0,04
22,6	28,6	9,7	12,3	68,1	25,0	5,6	26,81	33,94	0,50	0,63	0,03	0,04
20,6	28,7	8,0	11,1	71,1	21,2	6,4	39,38	54,69	0,38	0,53	0,03	0,04
22,8	28,9	8,9	11,2	71,0	21,3	6,4	43,31	54,83	0,43	0,54	0,03	0,04
19,7	61,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	0,38	1,17	0,02	0,05
0,1	0,0	0,0	0,0	N.A.	N.A.	N.A.	N.A.	N.A.	N.A.	N.A.	0,02	0,01
0,1	0,0	0,0	0,0	N.A.	N.A.	N.A.	N.A.	N.A.	N.A.	N.A.	0,03	0,01
0,2	0,0	0,0	0,0	N.A.	N.A.	N.A.	N.A.	N.A.	N.A.	N.A.	0,04	0,01
26,5	10,6	0,0	0,0	N.A.	N.A.	N.A.	N.A.	N.A.	N.A.	N.A.	0,01	0,00
42,4	10,6	0,0	0,0	N.A.	N.A.	N.A.	N.A.	N.A.	N.A.	N.A.	0,01	0,00
53,0	10,6	0,0	0,0	N.A.	N.A.	N.A.	N.A.	N.A.	N.A.	N.A.	0,01	0,00
25,3	10,1	0,0	0,0	N.A.	N.A.	N.A.	N.A.	N.A.	N.A.	N.A.	0,01	0,01
40,4	10,1	0,0	0,0	N.A.	N.A.	N.A.	N.A.	N.A.	N.A.	N.A.	0,02	0,01
50,5	10,1	0,0	0,0	N.A.	N.A.	N.A.	N.A.	N.A.	N.A.	N.A.	0,03	0,01
24,9	10,0	0,2	0,1	N.A.	N.A.	N.A.	N.A.	N.A.	0,13	0,05	0,003	0,001
39,9	10,0	0,2	0,1	N.A.	N.A.	N.A.	N.A.	N.A.	0,21	0,05	0,004	0,001
49,9	10,0	0,3	0,1	N.A.	N.A.	N.A.	N.A.	N.A.	0,27	0,05	0,01	0,00
26,0	13,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	3,00	1,50	0,00	0,00
26,0	13,0	0,2	0,1	0,0	0,0	0,0	0,00	0,00	2,20	1,10	0,00	0,00
19,2	7,7	0,0	0,0	N.A.	N.A.	N.A.	N.A.	N.A.	N.A.	N.A.	0,01	0,00
30,7	7,7	0,0	0,0	N.A.	N.A.	N.A.	N.A.	N.A.	N.A.	N.A.	0,01	0,00
38,4	7,7	0,0	0,0	N.A.	N.A.	N.A.	N.A.	N.A.	N.A.	N.A.	0,02	0,00
19,5	7,8	0,0	0,0	N.A.	N.A.	N.A.	N.A.	N.A.	N.A.	N.A.	0,01	0,00
31,2	7,8	0,0	0,0	N.A.	N.A.	N.A.	N.A.	N.A.	N.A.	N.A.	0,01	0,00

Prodotto	Porzione	Valore Energetico		Valore Energetico		Protidi		Carboidrati	
	(g o ml)	(kcal)	(kjoule)	(kcal)	(kjoule)	g per porzione	g per 100g o 100ml	g per porzione	g per 100g o 100ml
		per porzione		per 100 g o 100 ml					
Bibite									
Tè freddo alla pesca grande	500	164	690	33	138	0,0	0,0	39,0	7,8
Birra	300	120	510	40	170	1,2	0,4	11,0	3,7
Fanta piccola	250	100	425	40	170	N.A.	N.A.	25,0	10,0
Fanta media	400	160	680	40	170	N.A.	N.A.	40,0	10,0
Fanta grande	500	200	850	40	170	N.A.	N.A.	50,0	10,0
Acqua minerale oligominerale naturale/frizzante	500	0	0	0	0	0	0	0	0
Area Caffè									
Espresso	27	1	3	2	9	0,0	0,0	0,4	1,5
Espresso decaffeinato	15	0	0,2	0	1	0,0	0,1	0,0	0,0
Cappuccino	100	45	190	45	190	2,3	2,3	3,9	3,9
Cappuccino decaffeinato	85	45	188	53	221	2,3	2,7	3,4	4,0
Caffè americano	180	1	3	0,3	1	0,0	0,0	0,5	0,3
Latte macchiato	190	103	432	54	227	5,3	2,8	8,3	4,4
Latte	200	128	536	64	268	6,6	3,3	9,8	4,9
Tè	200	2	9	1	5	0,4	0,2	0,1	0,03
Donut albicocca	50	170	713	340	1426	2,3	4,5	22,6	45,1
Donut cioccolato	50	178	749	356	1498	4,6	9,1	24,5	48,9
Donut fragola	50	170	713	340	1426	2,3	4,5	22,6	45,1
Muffin mirtillo	82	311	1300	379	1585	4,5	5,5	35,6	43,4
Muffin cioccolato	82	339	1421	413	1733	4,3	5,2	38,0	46,3
Pain au chocolat	75	344	1436	459	1915	5,9	7,9	31,0	41,3
Brioche crema	72	278	1165	386	1618	6,0	8,3	32,2	44,7
Brioche marmellata	72	278	1164	386	1617	6,1	8,5	34,6	48,1
Brioche	65	274	1143	422	1758	6,4	9,9	28,2	43,4
Mandise	75	347	1228	463	1637	3,8	5,0	34,5	45,9
Torta alle carote	87	305	1271	351	1461	4,9	5,6	26,8	30,8
Torta alla pesca	93	283	1184	304	1273	3,3	3,5	33,4	35,9
Torta alle noci	85	383	1599	451	1881	5,7	6,7	34,9	41,1
Torta Caprese al cioccolato	73	323	1351	442	1851	6,0	8,2	23,7	32,5
Panna per caffè	10	12	49	120	490	0,3	3,1	0,4	4,0

N.A. = NON ANALIZZATO N.V. = NON DETERMINABILE

Zuccheri		Lipidi		Acidi grassi			Colesterolo		Fibra alimentare		Sodio	
g per porzione	g per 100g o 100ml	g per porzione	g per 100g o 100ml	% SATURI	% MONOINSATURI	% POLINSATURI	g per porzione	g per 100g o 100ml	g per porzione	g per 100g o 100ml	g per porzione	g per 100g o 100ml
39,0	7,8	0,0	0,0	N.A.	N.A.	N.A.	N.A.	N.A.	N.A.	N.A.	0,02	0,00
N.A.	N.A.	N.V.	N.V.	N.V.	N.V.	N.V.	N.V.	N.V.	N.A.	N.A.	0,01	0,00
24,3	9,7	0,0	0,0	N.A.	N.A.	N.A.	N.A.	N.A.	N.A.	N.A.	0,01	0,00
38,9	9,7	0,0	0,0	N.A.	N.A.	N.A.	N.A.	N.A.	N.A.	N.A.	0,01	0,00
48,6	9,7	0,0	0,0	N.A.	N.A.	N.A.	N.A.	N.A.	N.A.	N.A.	0,01	0,00
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0,0034	0,00068
0,0	0,0	0,1	0,4	30,0	9,8	60,1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,01
0,0	0,0	0,0	0,2	50,0	0,0	50,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,01
3,4	3,4	2,6	2,6	46,2	29,8	5,5	7,70	7,70	0,00	0,00	0,04	0,04
3,4	4,0	2,6	3,0	45,7	29,4	3,8	7,70	9,06	0,00	0,00	0,04	0,04
0,0	0,0	0,1	0,06	30,0	9,8	60,1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,004	0,002
7,8	4,1	5,9	3,1	57,3	29,6	5,9	17,60	9,26	0,00	0,00	0,08	0,04
9,8	4,9	7,2	3,6	58,6	30,6	3,3	22,00	11,00	0,00	0,00	0,10	0,05
0,1	0,03	0,04	0,02	N.A.	N.A.	N.A.	N.A.	N.A.	N.A.	N.A.	0,00	0,00
4,4	8,8	7,9	15,7	34,4	32,5	27,4	1,65	3,30	0,95	1,90	0,13	0,25
6,7	13,4	10,1	20,1	32,8	49,8	12,9	0,25	0,50	0,95	1,90	0,13	0,25
4,4	8,8	7,9	15,7	34,4	32,5	27,4	1,65	3,30	0,95	1,90	0,13	0,25
18,9	23,0	16,7	20,4	13,7	51,0	26,0	56,58	69,00	0,98	1,20	0,30	0,37
22,3	27,2	18,9	23,0	13,5	49,6	20,9	51,66	63,00	0,82	1,00	0,41	0,50
6,6	8,8	21,9	29,2	36,3	51,7	12,1	13,10	17,47	1,50	2,00	0,3	0,4
9,2	12,8	14,0	19,4	43,0	46,5	10,5	18,65	25,90	1,44	2,00	0,13	0,18
10,1	14,1	12,8	17,7	41,7	46,9	11,4	16,49	22,90	1,87	2,60	0,14	0,20
6,8	10,4	15,0	23,1	55,8	34,9	9,3	18,14	27,90	1,69	2,60	0,18	0,27
24,5	32,7	16,9	22,5	31,3	52,7	14,6	56,25	75,00	1,28	1,71	0,18	0,23
19,9	22,9	18,8	21,6	60,0	37,0	3,0	109,62	126,00	0,87	1,00	0,03	0,04
18,4	19,8	14,8	15,9	53,0	40,0	7,0	68,82	74,00	0,93	1,00	0,02	0,02
17,3	20,4	24,5	28,8	40,0	39,0	21,0	79,90	94,00	1,28	1,51	0,05	0,06
18,0	24,7	22,8	31,2	52,0	44,0	4,0	118,26	162,00	0,73	1,00	0,09	0,12
N.A.	N.A.	1,0	10,0	65,0	30,0	5,0	3,90	39,00	N.V.	N.V.	0,004	0,04